

PENGARUH TEKNIK TENDANGAN TERHADAP KETEPATAN *SHOOTING* DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRI *CLUB* INTERNONAL

Reza Fatchurahman¹, Umi Kalsum²

¹Pendidikan Keperawatan Olahraga, IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

²Pendidikan Keperawatan Olahraga, IKIP PGRI Kalimantan Timur, Indonesia

Abstract, *The Effect of Inside and Outside Kick Techniques on Shooting Accuracy in the 2025 Women's Futsal Game of the Samarinda Internona Club. This study aimed to determine the relationship between arm muscle strength and angled serve ability in volleyball games of 10th grade students at State Senior High School 14 Berau in the 2024/2025 academic year. The sample size was 30, with a total sample size of 30. The results of this study indicate a significant effect of inside-foot training on shooting accuracy in futsal at the Internona Samarinda Futsal Club in 2025, as evidenced by a calculated t value greater than the t value of $12.42 > 2.02$. Conversely, there was also a significant effect of outside-foot training on shooting accuracy in futsal at the Internona Samarinda Futsal Club in 2025, as indicated by a calculated t value greater than the t value of $23.14 > 2.02$*

Keywords: *Inside-foot kick, outside-foot kick, futsal, shooting accuracy.*

Abstrak, *Pengaruh Teknik Tendangan Kaki Bagian Dalam dan Bagian Luar Terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal Putri Club Internona Samarinda Tahun 2025. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh teknik tendangan kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap ketepatan shooting dalam permainan futsal putri club Internona Samarinda tahun 2025. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan pendekatan eksperimen. Populasi yang digunakan adalah 42 orang, dimana sampel dalam penelitian adalah menggunakan total sampel yaitu 42 orang. Teknik pengumpulan data penelitian ini adalah tes dan pengukuran. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan latihan menggunakan kaki bagian dalam terhadap ketepatan shooting dalam permainan futsal pada Club futsal Internona Samarinda pada tahun 2025 dibuktikan dengan thitung lebih besar dari ttabel, atau $12,42 > 2,02$. Di lain sisi, juga terdapat pengaruh yang signifikan latihan menggunakan kaki bagian luar terhadap ketepatan shooting dalam permainan futsal pada Club futsal Internona Samarinda pada tahun 2025 ditandai dengan thitung lebih besar dari ttabel, atau $23,14 > 2,02$.*

Kata Kunci : *Tendangan kaki bagian dalam; tendangan kaki bagian luar; futsal; ketepatan shooting.*

1. LATAR BELAKANG

Pada mulanya, kompetisi museum futsal di Indonesia bernama Indonesia *Futsal League* (IFL) dan Futsal Wanita Indonesia (LFWI). Tetapi pada tahun 2015, IFL berganti menjadi *Pro Futsal League* (PFL) dan LFWI berganti nama menjadi *Women Pro Futsal League* (WPFL). Ada beberapa nama yang berjasa terhadap perkembangan futsal Indonesia. Nama-nama seperti almarhum Wandy Batangtaris, anggota komite Futsal FIFA dan almarhum Ronny Patinasarani disebut sebagai pelopor dan pengembang futsal di Indonesia. Terdapat satu nama lagi saat ini yang sangat serius memajukan olahraga futsal yakni Hary Tanoesoedibjo memiliki peran penting terhadap kemajuan futsal di Indonesia.

FFI banyak menyelenggarakan turnamen di berbagai kabupaten hingga provinsi. Hal tersebut dilakukan agar futsal benar-benar semakin memasyarakat. Kini olahraga futsal semakin berkembang di Indonesia. Timnas futsal Indonesia berada di 10 besar peringkat Asia di posisi 10 menjadi big 4 di Asia Tenggara bersama Thailand, Vietnam dan Australia. Futsal di Kalimantan Timur pun berkembang pesat, contohnya kota Samarinda banyak sekali lapangan futsal yang di sewakan beberapa jam untuk sekedar bermain atau bertanding.

Hal ini terjadi karena minat terhadap permainan ini sangat tinggi. Sehingga masyarakat di kota Samarinda khususnya remaja dan dewasa pada umumnya lebih mudah untuk menjadikan futsal sebagai hobi bahkan ada juga orang yang menekuni dan menjadikannya ajang untuk berlomba dan meraih prestasi dari olahraga futsal tersebut.

Internonal Samarinda adalah klub yang memberikan pelatihan yang tak terbatas usia dengan kata lain terbuka secara umum, sebagai pembinaan dan pengembangan citra generasi muda yang positif. Program latihan yang di berikan bertujuan untuk menggapai prestasi dengan senantiasa mengikuti pertandingan. Atlet yang mengikuti *Club Internona Samarinda* cukup banyak, mayoritas masih pelajar/mahasiswa. Salah satu faktor mempengaruhi prestasi seseorang pemain futsal yaitu bagaimana pemain tersebut dapat menguasai teknik dasar permainan futsal yang baik dan benar. Teknik dasar yaitu semua kegiatan yang mendasar, sehingga dengan modal teknik dasar yang baik seorang pemain futsal akan dapat bermain dengan baik segala posisinya. Dalam permainan futsal kemampuan pemain di tentukan oleh penguasa teknik dasar yang baik, oleh karna penguasaan teknik dasar mutlak di perlukan agar prestasi dapat di tingkatkan untuk dapat bermain futsal, maka seorang harus menguasai teknik permainan futsal seperti: *passing and control*, *dribbling*, *heading* dan *shooting*.

Mengacu pada penjelasan tersebut, dapat di simpulkan bahwa teknik dasar dalam permainan futsal dapat diklarifikasikan menjadi empat macam yaitu: 1) teknik menyepak dan menghentikan bola (*passing and control*), 2) teknik menggiring bola (*dribbling*), 3) teknik menyundul bola dengan kepala (*headling*), 4) teknik menembak (*shooting*). Untuk meningkatkan keterampilan dalam bermain futsal, maka setiap pemain harus berusaha untuk meningkatkan keterampilannya dan menguasai berbagai teknik dasar dalam permainan futsal, salah satunya adalah

teknik *shooting* ke arah gawang. Pemain futsal juga membutuhkan aspek kekuatan, kecepatan dan ketepatan yang dapat berguna agar dapat *shooting* yang kuat dari setiap sudut lapangan dan kembali pada sikap yang siap dalam waktu yang singkat. Untuk perlu adanya suatu bentuk latihan agar kemampuan fisik tersebut dapat tercapai.

2. KAJIAN TEORI

a. Teknik *shooting*

Keterampilan bermain futsal kemenangan *team* bisa dilihat dari total gol yang dimasukkan ke dalam gawang. Untuk bisa melakukan gol seorang pemain harus menguasai dasar-dasar *shooting*. Memiliki tujuan yang penting, pertama menjauhkan bola dari area pertahanan, dan kedua adalah untuk mencetak gol ke gawang lawan. *Shooting* yang paling baik dapat dilakukan dengan menggunakan kaki bagian dalam.

1) Tendangan kaki bagian dalam

Teknik ini memungkinkan pemain untuk mengontrol bola dengan presisi tinggi, memberikan akurasi dalam mengoper atau mengarahkan bola ke rekan-rekan tim dengan tepat dan stabil. Karakteristik *utama* dari tendangan ini adalah kotak antara bola dan bagian dalam kaki yang luas, sehingga mampu menghasilkan perpindahan bola yang lebih terkendali. Badan condong ke depan dan kepala tetap dalam keadaan stabil menghadap bola saat melakukan kotak, bagian dalam kaki harus mengenai tengah-tengah bola untuk mendapatkan arah yang lurus dan akurat sesuai dengan target yang diinginkan. Keberhasilan tendangan kaki bagian dalam sangat ditentukan oleh beberapa faktor seperti teknik dasar yang benar, kondisi fisik pemain, serta latihan berulang-ulang. Dalam permainan futsal, teknik ini sering digunakan untuk mengumpan pendek, melakukan *passing* di area sempit, dan mengontrol tempo permainan. Seorang pemain futsal yang menguasai tendangan kaki bagian dalam dengan baik akan memiliki keunggulan dalam hal penguasaan bola, kemampuan berkomunikasi dengan rekan tim melalui *passing*, dan menciptakan peluang serangan yang efektif.

2) Teknik tendangan kaki bagian luar

Teknik menendang bola menggunakan sisi sebelah luar kaki, yang berbeda dengan tendangan bagian luar kaki yang berbeda dengan tendangan bagian dalam, teknik ini umumnya digunakan untuk menghasilkan tendangan dengan kekuatan dan sudut yang berbeda, terutama saat melakukan *shooting* atau *passing* dengan variasi arah yang kompleks. Keunikan tendangan kaki bagian luar terletak pada kemampuannya memberikan efek spin pada bola, memungkinkan pemain menciptakan lintasan bola yang sulit diprediksi.

Pelaksanaan tendangan kaki bagian luar membutuhkan teknik khusus di mana posisi kaki di putar sedikit ke luar dan kotak dengan bola di lakukan menggunakan sisi lateral kaki. Gerakan ini memerlukan keseimbangan tubuh yang baik, koordinasi gerakan, serta penempatan kaki yang presisi untuk menghasilkan tendangan yang akurat. Pemain futsal yang mahir melewati lawan, mengoper bola dengan sudut sulit, atau menciptakan peluang *scoring* dari berbagai posisi di lapangan. Keberhasilan tendangan kaki bagian luar dalam futsal sangat di tentukan oleh latihan berulang dan penguasa teknik dasar yang benar, teknik ini memiliki kegunaan strategi dalam permainan, seperti mengubah arah bola secara mendadak, melewati pertahanan lawan atau, menciptakan umpan silang yang sulit di prediksi. Seorang pemain futsal yang menguasai tendangan kaki bagian luar akan memiliki keunggulan dalam variasi serangan dan kemampuan menciptakan peluang gol dari berbagai posisi lapangan.

b. Ketepatan *Shooting*

Ketepatan *shooting* menurut Asmar jaya dalam futsal merujuk pada kemampuan pemain mengarahkan bola ke gawang dengan akurasi tinggi. Berikut beberapa aspek penting dalam ketepatan *shooting* futsal:

Teknik dasar, gunakan bagian dalam atau luar kaki fokus pada posisi tubuh saat menendang. Perhatikan sudut dan arah bola. Faktor mempengaruhi ketepatan, jarak dari gawang, kondisi lapangan, posisi dan gerakan penjaga gawang, kekuatan tendangan, koordinasi mata kaki. Strategi meningkatkan ketepatan, latihan peluang, variasi *shooting* dari berbagai sudut, kontrol emosi saat menendang, memahami teknik dasar yang benar, meningkatkan konsentrasi, kondisi fisik pendukung, kekuatan otot kaki, keseimbangan tubuh, fleksibilitas, koordinasi gerak Ketepatan *shooting* membutuhkan kombinasi teknik, latihan konsisten, dan kondisi fisik yang prima.

3. METODE PENELITIAN

Metode yang digunakan untuk mengadakan penelitian ini adalah pendekatan kuantitatif. Pendekatan kuantitatif adalah apa bila data yang dikumpulkan berupa kuantitatif atau jenis data lain yang dapat di kuantitatifkan dan diolah dengan menggunakan teknik statistik.

Peneliti mengambil jenis penelitian pengaruh teknik tendangan kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal putri *Club Internona Samarinda* tahun 2025. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*) dengan desain kelompok perlakuan dan kelompok kontrol. Membandingkan hasil pengukuran dua variabel yang berbeda agar dapat menguji pengaruh langsung dari suatu perlakuan (Latihan tendangan kaki bagian dalam) dan (bagian luar) terhadap variabel terikat (ketepatan *shooting* futsal) Untuk mengetahui pengaruh variabel X1, X2 terhadap variabel Y.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh latihan tendangan kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal putri Internona Samarinda tahun 2025. Penulis akan menyajikan data hasil penelitian tersebut dalam bentuk tabel sebagai berikut:

Tabel 4.2 Ketepatan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam (X1)

NO	Nama Atlet	Pre Test				Post Test			
		Tes Ketepatan Shooting			Skor	Tes Ketepatan Shooting			Skor
		1	2	3		1	2	3	
1	Ummi Kalsum	10	15	5	30	15	15	20	50
2	Salsabila Herida	10	10	15	35	15	20	15	50
3	Nikita Ananta	10	10	15	35	15	20	15	50
4	Nova Sri Marda	10	15	5	30	15	15	20	50
5	Melita	10	10	15	35	15	20	15	50
6	Magdalena	5	5	10	20	20	10	15	45
7	Meliaty	15	10	5	30	20	10	15	45
8	Siti Aminah	5	5	10	20	20	10	15	45
9	Hauraa Mutiara	15	10	5	30	20	10	15	45
10	Rizka	10	5	10	25	15	10	15	40
11	Agnes	15	5	5	25	15	15	10	40
12	Rina Risda	10	10	15	35	15	10	15	40
13	Adinda Febriani	15	15	5	35	15	15	10	40
14	Sakinah.S	10	5	10	25	10	20	10	40
15	Monica	10	5	15	30	15	15	10	40
16	Risma Afdilla	15	15	5	35	15	10	15	40
17	Siva Aulia	5	10	10	25	15	15	10	40
18	Junisia Yunita	10	10	5	25	10	15	15	40
19	Siti Azzarah	10	10	15	35	15	10	15	40
20	Elsa Elistya	15	15	5	35	15	15	10	40
21	Alda Agustin	10	10	15	35	15	10	15	40

**PENGARUH TEKNIK TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRIS CLUB INTERNONA
SAMARINDA**

22	Sevia	15	15	5	35	15	15	10	40
23	Ersa	10	10	5	25	10	15	15	40
24	Diaz	10	10	15	35	15	10	15	40
25	Hildegardis	15	15	5	35	15	15	10	40
26	Tira	15	15	5	35	15	10	15	40

NO	Nama Atlet	Pre Test				Post Test			
		Tes Ketepatan Shooting			Skor	Tes Ketepatan Shooting			Skor
		1	2	3		1	2	3	
27	Darlisia	10	5	10	25	10	20	10	40
28	Selvi Nur	10	5	15	30	15	15	10	40
29	Inah	5	10	10	25	15	15	10	40
30	Dela	10	10	5	25	10	15	15	40
31	Novita Jenny Yakubus	15	5	5	25	15	15	10	40
32	Dwi Novfitriani	10	5	10	25	15	10	15	40
33	Nur Aina	10	10	15	35	15	10	15	40
34	Vernoica Sikit Rahel	10	10	15	35	15	10	15	40
35	Umi Kalsum Indar Prawaty Nur Ismi	15	15	5	35	15	15	10	40
36	Melianti	10	10	5	25	10	15	10	35
37	Veronika Febrianty	5	10	10	25	15	10	10	35
38	Vivi Riandani	10	10	5	25	10	15	10	35
39	Kartini	5	10	10	25	15	10	10	35
40	Nuraini	5	10	10	25	15	10	10	35
41	Nur Aini Rahmadani P	5	10	10	25	15	10	10	35
42	Anis Marsela	10	10	5	25	10	15	10	35
JUMLAH					1230				1715
RATA-RATA					29.28				40.83

Sumber : Data diperoleh dari hasil penelitian lapangan penulis 2025.

Tabel 4.3 Ketepatan *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Luar (x2)

		Pre Test	Post Test
--	--	----------	-----------

NO	Nama Atlet	Tes Ketepatan Shooting			Skor	Tes Ketepatan Shooting			Skor
		1	2	3		1	2	3	
1	Ummi Kalsum	10	15	5	30	15	15	20	50

NO	Nama Atlet	Pre Test				Post Test			
		Tes Ketepatan Shooting			Skor	Tes Ketepatan Shooting			Skor
		1	2	3		1	2	3	
2	Melita	10	10	15	35	15	20	15	50
3	Kartini	10	15	5	30	15	15	20	50
4	Dela	10	10	15	35	15	20	15	50
5	Salsabila Herida	10	10	15	35	15	20	15	50
6	Anis Marsela	5	5	10	20	20	10	15	45
7	Meliaty	15	10	5	30	20	10	15	45
8	Magdalena	5	5	10	20	20	10	15	45
9	Siti Aminah	5	5	10	20	20	10	15	45
10	Hauraa Mutiara	5	5	10	20	20	10	15	45
11	Inah	15	10	5	30	20	10	15	45
12	Novita Jenny Yakubus	15	10	5	30	20	10	15	45
13	Agnes	15	5	5	25	15	15	10	40
14	Rizka	10	5	10	25	15	10	15	40
15	Rina Risda	10	10	15	35	15	10	15	40
16	Adinda Febriani	15	15	5	35	15	15	10	40
17	Risma Afdilla	15	15	5	35	15	10	15	40
18	Sakinah.S	10	5	10	25	10	20	10	40
19	Monica	10	5	15	30	15	15	10	40
20	Siva Aulia	5	10	10	25	15	15	10	40
21	Junisia Yunita	10	10	5	25	10	15	15	40
22	Siti Azzarah	10	10	15	35	15	10	15	40

**PENGARUH TEKNIK TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRIS CLUB INTERNONA
SAMARINDA**

23	Elsa Elistya	15	15	5	35	15	15	10	40
24	Sevia	10	5	10	25	15	10	15	40
25	Alda Agustin	15	5	5	25	15	15	10	40
27	Diaz	10	10	15	35	15	10	15	40
28	Hildegardis	15	15	5	35	15	15	10	40

NO	Nama Atlet	Pre Test				Post Test				
		Tes Ketepatan Shooting			Skor	Tes Ketepatan Shooting			Skor	
		1	2	3		1	2	3		
29	Selvi Nur	15	15	5	35	15	10	15	40	
30	Nova Sri Marda	15	15	5	35	15	10	15	40	
31	Dwi Novfitriani	10	5	10	25	10	20	10	40	
32	Nuraini	10	5	15	30	15	15	10	40	
33	Nur Aina	5	10	10	25	15	15	10	40	
34	Nikita Ananta	10	10	5	25	10	15	15	40	
35	Nur Aini Rahmadani	10	10	15	35	15	10	15	40	
36	Vernoica Sikit Rahel	15	15	5	35	15	15	10	40	
37	Veronika Febrianty	5	10	10	25	15	10	10	35	
38	Melianti	10	10	5	25	10	15	10	35	
39	Vivi Riandani	10	10	5	25	10	15	10	35	
40	Ersa	5	10	10	25	15	10	10	35	
41	Tira	10	10	5	25	10	15	10	35	
42	Umi Kalsum Indar Prawaty	10	10	5	25	10	15	10	35	
JUMLAH						1215				1745
RATA-RATA						28.92				41.54

Sumber : Data diperoleh dari hasil penelitian lapangan penulis 2025.

5. Analisis Data

Berikut ini adalah hasil perhitungan latihan kaki bagian dalam terhadap ketepatan shooting dalam permainan Futsal Putri Club Internona Samarinda Tahun 2025.

Tabel 4.4 Perhitungan Statistik Kelompok A Latihan Kaki Bagian Dalam

No	Pre Test (X1)	Post Test (X2)	D	d	d ²
1	30	50	20	7.00	49
2	25	40	15	2.00	4
3	25	40	15	2.00	4
4	25	35	10	-3.00	9
5	35	40	5	-8.00	64

No	Pre Test (X1)	Post Test (X2)	D	d	d ²
6	35	40	5	-8.00	64
7	25	35	10	-3.00	9
8	20	45	25	12.00	144
9	35	50	15	2.00	4
10	35	40	5	-8.00	64
11	30	45	15	2.00	4
12	25	40	15	2.00	4
13	30	40	10	-3.00	9
14	25	40	15	2.00	4
15	25	40	15	2.00	4
16	35	40	5	-8.00	64
17	35	40	5	-8.00	64
18	25	35	10	-3.00	9
19	20	45	25	12.00	144
20	35	50	15	2.00	4
21	25	35	10	-3.00	9

**PENGARUH TEKNIK TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRIS CLUB INTERNONA
SAMARINDA**

22	35	40	5	-8.00	64
23	35	40	5	-8.00	64
24	25	40	15	2.00	4
25	35	40	5	-8.00	64
26	35	40	5	-8.00	64
27	35	40	5	-8.00	64
28	30	45	15	2.00	4
29	25	40	15	2.00	4
30	30	40	10	-3.00	9
31	25	40	15	2.00	4
32	25	40	15	2.00	4
33	30	50	20	7.00	49

No	<i>Pre Test (X1)</i>	<i>Post Test (X2)</i>	D	d	d²
34	25	40	15	2.00	4
35	25	40	15	2.00	4
36	25	35	10	-3.00	9
37	35	40	5	-8.00	64
38	35	50	15	2.00	4
39	25	35	10	-3.00	9
40	35	40	5	-8.00	64
41	35	40	5	-8.00	64
42	25	35	10	-3.00	9
J	1230	1715	485		1363
R	29.28	40.83	11,54		

Sumber : Data diolah oleh peneliti (2025)

4.5 Perhitungan Statistik Kelompok A Latihan Kaki Bagian Luar

No	<i>Pre Test (X1)</i>	<i>Post Test (X2)</i>	D	d	d²
----	----------------------	-----------------------	----------	----------	----------------------

1	35	50	15	3.00	9
2	25	35	10	-2.00	4
3	20	35	15	3.00	9
4	35	40	5	-7.00	49
5	25	40	15	3.00	9

No	<i>Pre Test (X1)</i>	<i>Post Test (X2)</i>	D	d	d²
6	25	35	10	-2.00	4
7	25	35	10	-2.00	4
8	25	40	15	3.00	9
9	35	45	10	-2.00	4
10	30	45	15	3.00	9
11	25	35	10	-2.00	4
12	25	35	10	-2.00	4
13	25	40	15	3.00	9
14	35	45	10	-2.00	4
15	30	45	15	3.00	9
16	20	35	15	3.00	9
17	25	40	15	3.00	9
18	35	50	15	3.00	9
19	35	40	5	-7.00	49
20	30	40	10	-2.00	4
21	20	45	25	12.00	144
22	25	40	15	3.00	9
23	35	45	10	-2.00	4
24	35	45	10	-2.00	4
25	30	40	10	-2.00	4
26	20	35	15	3.00	9
27	30	45	15	3.00	9

**PENGARUH TEKNIK TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRIS CLUB INTERNONA
SAMARINDA**

28	20	35	15	3.00	9
29	35	40	5	-7.00	49
30	30	45	15	3.00	9
31	25	30	5	-7.00	49
32	35	45	10	-2.00	4
33	35	45	10	-2.00	4

No	<i>Pre Test (X1)</i>	<i>Post Test (X2)</i>	D	d	d²
34	30	40	10	-2.00	4
35	20	35	15	3.00	9
36	35	40	5	-7.00	49
37	20	45	25	12.00	144
38	35	40	5	-7.00	49
39	30	45	15	3.00	9
40	35	45	10	-2.00	4
41	35	40	5	-7.00	49
42	30	45	15	3.00	9
J	1210	1715	505		853
R	28.80	40.83	12.02		

Sumber: Data diolah oleh peneliti (2025)

Keterangan:

X1 : *Pre Test*

X2 : *Post Test*

Tabel 4.6 Rangkuman Hasil Analisis *Pre Test* dan *Post Test* Terhadap Hasil
Ketepatan *Shooting* dalam Permainan Futsal

<i>Treatment</i>	Mean		T- Hitung	T- tabel	Persentase
	Pre Test	Post Test			

Tendangan Kaki Bagian Dalam	29,28	40,83	12,42	2,02	28,2
Tendangan Kaki Bagian Luar	28,80	40,83	23,14	2,02	29,4

Sumber: Data diolah oleh peneliti (2025)

6. Pembahasan

Berdasarkan hasil analisis data tersebut di atas maka dapat diketahui seperti yang terangkum dari hasil tabel di atas dapat diketahui bahwa penelitian yang menggunakan sampel 42 atlet menunjukkan bahwa ada pengaruh Latihan, baik menggunakan kaki bagian dalam dan menggunakan kaki bagian luar.

Teknik tendangan kaki bagian dalam memperoleh $t_{hitung} = 12,42$ dan dengan menggunakan $df = 40$ dan $\alpha = 0,05$ diperoleh $t_{tabel} = 2,02$. Sehingga diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara Latihan kaki bagian dalam terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada *club* Internona Samarinda tahun 2025.

Teknik tendangan kaki bagian luar memperoleh $t_{hitung} = 23,24$ dan dengan menggunakan $df = 40$ dan $\alpha = 0,05$ diperoleh $t_{tabel} = 2,02$. Sehingga diperoleh $t_{hitung} > t_{tabel}$, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara Latihan kaki bagian luar terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal pada *club* Internona Samarinda tahun 2025.

7. KESIMPULAN

Simpulan yang diperoleh dari penelitian tentang pengaruh tendangan kaki bagian dalam dan bagian luar terhadap ketepatan *shooting* dalam permainan futsal putri *Club* Internona Samarinda tahun 2025 adalah sebagai berikut:

Latihan teknik tendangan kaki bagian dalam menghasilkan nilai memperoleh $t_{hitung} = 12,42$ yang lebih besar dibandingkan $t_{tabel} = 2,02$. Hal ini menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan dari latihan kaki bagian dalam terhadap peningkatan ketepatan *shooting* pada permainan futsal.

Latihan teknik tendangan kaki bagian luar menghasilkan nilai $t_{hitung} = 23,24$ yang juga lebih besar dibandingkan $t_{tabel} = 2,02$. Yang menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan kaki bagian luar terhadap peningkatan ketepatan *shooting* dalam permainan futsal

DAFTAR PUSTAKA

FIFA. 2021. *Futsal Laws Of the Game*. FIFA Official Website. Retrieved From FIFA

**PENGARUH TEKNIK TENDANGAN KAKI BAGIAN DALAM DAN BAGIAN LUAR TERHADAP
KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL PUTRIS CLUB INTERNONA
SAMARINDA**

- Firmansyah, D. 2018. *Strategi Permainan Futsal Modern*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, W. 2019. Metodologi Latihan Teknik Dasar Futsal. *Jurnal Coaching Education*, Vol. 4, 33-45.
- Julianur. 2020. Modul Mata Kuliah Futsal. Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Kementerian pemuda dan Olahraga Republic Indonesia. 2020. *Strategi pengembangan Olahraga Futsal di Indonesia*. Jakarta: Kemenpora.
- Kurniawan, A., Sugiharto, & Widodo, A. 2021. Analisis Biomechanika Teknik *Shooting* dalam Permainan Futsal. *Jurnal Keolahragaan*, Vol. 9, 145-156.
- Maksum, Ali. 2019. *Metologi Penelitian Dalam Olahraga*.
- Mielke, Dany. 2019. *Dasar-Dasar Futsal*. Bandung: Penerbit pakar raya.
- Pratiwi, Madita Romadhoni. 2020. Tantangan dan peluang dalam pengembangan Futsal di Indonesia. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan*, Vol. 5.
- Saputra, R. A., Wirantara, B., & Suyono, H. 2020. Efektivitas Teknik *Shooting* pada Pemain Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, Vol. 5, 78-89.
- Supriyanto, A. 2019. Analisis pengembangan futsal di sekolah menengah pertama. *Jurnal pendidikan Olahraga*, Vol. 3, 1-10.
- Wibowo, H., & Kusuma, D. P. 2017. Perbandingan Teknik *Shooting* Kaki Bagian Dalam dan Luar pada Pemain Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, Vol. 6, 112-124.