

PENGARUH VARIASI LATIHAN *PASSING CONTROL* TERHADAP
PENINGKATAN KETERAMPILAN *PASSING CONTROL* PADA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMA NEGERI 7 BERAU TAHUN
PELAJARAN 2023/2024

Irawan Hadi Saputra, M.Pd

Email: irawanmx@gmail.com

Abstrak: Pengaruh Variasi Latihan Passing Control Terhadap Peningkatan Keterampilan Passing Control Pada Ekstrakurikuler Futsal SMA Negeri 7 Berau Tahun Pelajaran 2023/2024

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan passing control terhadap peningkatan keterampilan passing control pada ekstrakurikuler futsal tahun pelajaran 2023/2024, dengan populasi 100 pemain, dimana sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *random sampling*, populasi yaitu 30 pemain. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan pola "*one group pretest-posttest design*". Instrumen menggunakan tes *passing control* bola ke dinding dengan jarak yang sudah ditentukan dalam waktu 30 detik dengan sebanyak banyaknya. Hasil analisis data menunjukkan bahwa F_{hitung} lebih besar dari F_{tabel} ($6,27 < 4,20$). Dengan demikian H_a diterima dan H_o ditolak, yang artinya ada pengaruh variasi latihan passing control terhadap peningkatan keterampilan passing control pada ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 7 Berau tahun pelajaran 2023/2024. Dari perhitungan di atas dapat dinyatakan bahwa ada pengaruh yang signifikan.

Kata Kunci: *Tingkat Keterampilan Passing Control*

Abstrak

*This research was carried out with the aim of finding out the effect of variations in passing control training on improving passing control skills in futsal extracurriculars for the 2023/2024 academic year, with a population of 100 players, where the sample in this study used random sampling, the population was 30 players. This research uses an experimental method with a "one group pretestposttest design" pattern. The instrument uses a ball control passing test against a wall at a predetermined distance within 30 seconds as many times as possible. The results of data analysis show that F_{count} is greater than F_{table} ($6.27 < 4.20$). In this way, H_a is accepted and H_o is rejected, which means that there is an influence of variations in passing control training on improving passing control skills in extracurricular futsal at SMA Negeri 7 Berau for the 2023/2024 academic year. From the calculations above it can be stated that there is a significant influence. Keywords: *Passing Control Skill Level**

1. PENDAHULUAN

Passing control adalah Teknik dasar dari permainan futsal yang menurut beberapa orang enteng padahal pada dasarnya sangat sulit dan ada beberapa kesalahan yang sering dilalukan oleh para pemain. *Passing control* mempunyai tujuan untuk mengoper dan menahan bola yang diberikan oleh teman satu tim. Keterampilan *Passing control* harus benar benar dikuasai oleh para pemain karena hampir 80% bermain futsal, baik dalam menyerang maupun bertahan dengan memanfaatkan teknik dari *Passing control*. Gagalnya melakukan *counter attack* dan *defend* pada umumnya karena akibat Istilah mengoper dan menerima bola adalah *Passing* dan *Control*. Keterampilan mengoper dan menerima bola sepanjang permainan futsal sangat penting karena keterampilan ini berfungsi sebagai penghubung penting yang menyatukan pemain menjadi satu kesatuan yang kondusif yang mengungguli bagian-bagiannya. Kombinasi yang sukses *Passing* dan *Control* melibatkan akurasi yang baik. .

Latihan variasi *Passing control* menggunakan variasi aktivitas *Passing control* secara konsisten. Tujuan dari latihan ini adalah untuk meningkatkan keterampilan *Passing* dan kemampuan pemain untuk *Control* bola. Latihan ini dapat menjunjung tinggi kapasitas pemain dalam *ball feeling* saat akan mengoper bola ke temannya, seberapa jauh kekuatan *Passing* yang akan diselesaikan dengan jarak yang ditentukan. Latihan variasi *Passing control* bertujuan agar para pemain tidak jenuh dan kelelahan saat berlatih. Dalam permainan futsal, ketepatan *passing*

sangatlah penting, dan pemain harus bekerja keras untuk meningkatkan ketepatan *passing* nya agar dapat menguasai *skill* yang telah dimilikinya. Pemain futsal harus mampu menguasai berbagai macam teknik dasar. Keterampilan pemain dalam menguasai dasar-dasar futsal dapat membantu mereka memainkan permainan dengan baik, baik secara individu maupun kolektif, mengoper secara efektif, dan mengenai sasaran dengan tepat.

II. METODE PENELITIAN

Metode penelitian yang digunakan peneliti adalah metode penelitian eksperimen, untuk mengetahui ada atau tidaknya pengaruh terhadap *variasi latihan passing control*, hal ini ditegaskan oleh Sugiyono “Metode penelitian eksperimen adalah metode penelitian kuantitatif yang digunakan untuk mengetahui pengaruh variabel independen (*treatment*/perlakuan) terhadap variabel dependen (hasil) dalam kondisi yang terkendalikan”. (Sugiyono, 2022” 126).

III. Hasil Penelitian

Adapun data tentang pengaruh variasi latihan *passing control* terhadap peningkatan keterampilan *passing control* pada ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 7 Berau Tahun Pelajaran 2023/2024 adalah sebagai berikut

Tabel 1. Hasil data Pretest post test Latihan Variasi *Passing Control*

NO	Nama	Pre-Test (X1)	Post-Test (X2)	D (X2-X1)	D	d²
1	Naufal	16	20	4	1,33	1,76
2	Syahrul	18	21	3	0,33	0,10
3	Rivaldo	14	16	2	-0,67	0,44
4	Indra	15	17	2	-0,67	0,44
5	Richard	18	19	1	-1,67	2,78
6	Dimas	17	20	3	0,33	0,10
7	Ridwan	17	19	2	-0,67	0,44
8	Risky	15	18	3	0,33	0,10
9	Zidan	18	20	2	-0,67	0,44
10	Rangga	14	17	3	0,33	0,10
11	Sandy	15	20	5	2,33	5,42
12	Daffa	17	19	2	-0,67	0,44
13	Angga	18	19	1	-1,67	2,78
14	Celvin	13	15	2	-0,67	0,44
15	Gilang	16	18	2	-0,67	0,44
16	Ridho	16	20	4	1,33	1,76
17	Ikbal	18	20	2	-0,67	0,44
18	Reza	15	18	3	0,33	0,10
19	Doni	17	20	3	0,33	0,10
20	Dwi	18	19	1	-1,67	2,78
21	Valdo	15	17	2	-0,67	0,44
22	Abi	17	20	3	0,33	0,10

23	Sagar	19	22	3	0,33	0,10
24	Rendi	18	22	4	1,33	1,76
25	Dzaky	18	20	2	-0,67	0,44
26	Azmi	16	19	3	0,33	0,10
27	Deden	12	16	4	1,33	1,76
28	Gopal	16	21	5	2,33	5,42
29	Gusti	18	19	1	-1,67	2,78
30	Recky	17	20	3	1,33	1,76
	JUMLAH	491	571	80		36,06
	RATA-RATA	16,36	19,03	2,67		
	SKOR TERTINGGI	19	22			
	SKOR TERENDAH	12	15			

IV. Pembahasan

Dari hasil di atas dapat diketahui bahwa kontribusi variasi latihan *passing control* yang diberikan pada sampel terhadap keterampilan *passing control* dalam permainan futsal pada ekstrakurikuler SMA Negeri 7 Berau tahun pelajaran 2023/2024. Menunjukkan bahwa variasi latihan *passing control* memberikan sumbangan 16,32%. Dari hasil analisis menggunakan metode *T test* dapat diketahuibahwa metode keterampilan *passing control* memperoleh $T_{hitung} = 8,87$ dan dengan menggunakan $dk = 28$ dan $\alpha = 0,05$ diperoleh $T_{tabel} = 2,05$. Sehingga diperoleh $t_{hitung} > T_{tabel}$, yang artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara variasi Latihan

passing control terhadap peningkatan keterampilan *passing control* pada ekstrakurikuler futsal SMA NEGERI 7 Berau tahun pelajaran 2023/2024.

V. Simpulan

Dari analisis data pada Bab IV, kesimpulan terdapat signifikan pengaruh variasi latihan *passing control* terhadap peningkatan keterampilan *passing control* pada ekstrakurikuler futsal SMA Negeri 7 Berau tahun pelajaran 2023/2024. Dengan taraf signifikan, $T_{hitung} = 8,87$ dan $T_{tabel} = 2,05$, dimana $T_{hitung} = 8,87 > T_{tabel} = 2,05$, sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima maka terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi – variasi latihan terhadap peningkatan keterampilan *passing control* pada ekstrakurikuler futsal pada siswa SMA Negeri 7 Berau.

DAFTAR PUSTAKA

- Anggia, O. (2019). SURVEI EFEKTIVITAS LATIHAN PADA EKSTRAKULIKULER SEPAK BOLA DI SMP NEGERI 4 DEDAI. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Volume II Nomor 1, 2*.
- Ariesbowo, F. (2008). *MENJADI PEMAIN FUTSAL YANG HEBAT*. Jakarta: Be Champion.
- Arikunto, Suharsimi. 2013. *Manajemen Penelitian*, PT. Rineka Cipta:Jakarta
- Gunawan, Y. R. (2016). HUBUNGAN KECEPATAN DAN KELINCAHAN TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA FUTSAL PADA ATLET O2SN KECAMATAN SUMEDANG UTARA *SP VOL NO 1, 2*.
- Halbatullah, K. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN FLEKSIBILITAS TINGKAT LANJUT DALAM PEMBELAJARAN PENCAK SILAT. *Jurnal IKA, Vol.17 No.*

2, 141.

Juliannur. (2020). *Modul Mata Kuliah Futsal*.

Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi futsal modern*. Be Champion
Mulyono, M. (2017). *BUKU PINTAR FUTSAL*. Jakarta Timur:
Anugrah.

MATARAM TAHUN 2018. *Jurnal Ilmu IKIP Mataram*, 34.\

Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017). Pengembangan Instrumen
Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi: Seri
Pendidikan*, 3(2).

Ni Luh Putu Ari Dewi, D. M. (2019). Pengaruh Rasio Likuiditas, Rasio
Leverage dan Rasio Profitabilitas